



Olsztyn, dnia 8.01.2013 r.

Do P. Marcina Króla

PROFILAKTYCZNE BADANIA ZDROWOTNE

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH WALKA Z NADWAGĄ!

Z związku z powszechnym brakiem kontroli zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie i niskiej świadomości społecznej na temat wynikających z tego powodu zagrożeń dla zdrowia, Centrum Promocji Zdrowia z siedzibą w Olsztynie przy ul. Okopowej 14 gab. 6, prowadząca Gabinety Doradztwa Żywnościowego i Kształtowania Sylwetki na terenie całego kraju organizuje badania kontrolne stanu zdrowia i prawidłowej wagi, polegające na pomiarze zawartości tłuszczu w organizmie metodą *BIA* (bioelektrycznej impedancji)

Realizując Ogólnopolski Program Badań Profilaktycznych przeprowadzamy bezpłatne badania dla pacjentów, klientów placówek zdrowotnych jak również dla zainteresowanej społeczności lokalnej.

Akcja WALKA Z NADWAGĄ - "Schudnij na Wiosnę" to także:

- podnoszenie odporności
- oczyszczenie organizmu
- walka z niedowagą

Termin badania – 12.01.2014 r. MDK Działdowo
Bezpłatne badania

Konsultacje dietetyczne będzie przeprowadzał Specjalistą ds. żywienia i dietetyki Gratis. Podczas badań specjaliści przeprowadzą monitoring zawartości całkowitej tkanki tłuszczowej w organizmie ze wskazaniem ryzyka zawału serca i miażdżycy w oparciu o wytyczne WHO oraz każdy uczestnik będzie mógł umówić się na pełną konsultację dietetyczną wraz z ułożeniem **własnego, indywidualnego programu żywieniowego**.

Każdy kto podda się badaniu otrzyma wynik pomiaru oraz szczegółowe wytyczne potrzebne do zmiany nawyków żywieniowych na przyszłość. Wizytę kończy krótka prelekcja uświadamiająca wpływ i znaczenie zdrowego odżywiania na ogólną profilaktykę zdrowotną ze zwróceniem uwagi na choroby diety zależne.

Konsultacja możliwa dla osób z nadwagą, otyłością, niedowagą, dla dzieci, młodzieży, dorosłych lub osób w podeszłym wieku oraz osób mających cukrzycę, nadciśnienie, alergie pokarmowe czy inne choroby diety zależne.





Przebieg badania:

- Monitoring zawartości całkowitej tkanki tłuszczowej w organizmie ze wskazaniem ryzyka zawału serca i miażdżycy w oparciu o wytyczne WHO (Omron BF 302)
 - Analiza składu ciała obrazująca BMR, BMI, zawartość wody, tłuszczu ogólnego i wisceralnego, mięśnia, kości oraz określająca wiek metaboliczny organizm (Tanita BC 545)
 - Omówienie wyniku
 - Prelekcja dot. przemodelowania własnej diety talerzowej
 - Doradztwo żywieniowe i spersonalizowaną opiekę konsultantów w naszym Centrum Zdrowia.

Z poważaniem,

Marta Łaszyn

Centrum Promocji Zdrowia i Urody
Wellness Club





Wellness Club
Centrum Promocji Zdrowia i Urody
ul. Okopowa 14/6 10-900 Olsztyn
gabinet@wellnessclub.com.pl
+48 500 619 335
www.wellnessclub.com.pl



facebook.com/wellnessclub.olsztyn