

REGULAMIN

XIII MITYNGU LA Z OKAZJI 225 ROCZNICY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA

1.Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

2.Termin i miejsce: 30.04.2016r. (sobota) godzina 11⁰⁰ stadion MOSiR
w Działdowie ul. Robotnicza 10.

3.Zasady uczestnictwa: Zawody LA będą przeprowadzone w trzech kategoriach:

kat. dzieci rocz.2003-2005, kat. młodzików 2001-2002, kat. open 2000 i starsi.

Biegi ku Słońcu: kat. dzieci rocz.2006 i młodsi

4.Zasady przeprowadzenia konkurencji: Do kat. młodzika zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach, pod warunkiem, że nie będzie biegać na dłuższych dystansach niż 300m. W kat. open zawodnik ma prawo startu też w dwóch konkurencjach lecz bez ograniczeń długości dystansów. Zawodnik z młodszych kategorii ma prawo startu w konkurencjach objętych kat.open z tym, że klasyfikowany będzie razem z kategorią open. Wszystkie biegi będą rozgrywane w seriach na czas. Ciężar kuli będzie dostosowany do kat. wiekowej, o kolejności zdecyduje wynik. Wymagana ilość do przeprowadzenia danej konkurencji 3 zawodników. Jako pierwsze konkurencje odbędą się Biegi ku Słońcu.

5.Konkurencje: Kategoria dzieci - 2006 i młodsi:

Dziewczęta: Bieg ku Słońcu ok. 300m

Chłopcy: Bieg ku Słońcu ok. 300m

Kategoria dzieci - 2003 i 2005

Dziewczęta: 60m, 600m, rzut piłeczką palantową

Chłopcy: 60m, 600m, rzut piłeczką palantową.

Kategoria młodzików - 2001 -2002:

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m,

Chłopcy: 100m, 300m, 1000m.

Kategoria open - 2000 i starsi:

Kobiety: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą

Mężczyźni: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą

6.Zgłoszenia należy przysyłać na adres MOSiR ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo , faksem 23 697 46 70 lub na adres e-mail jcytlal@wp.pl w terminie do dnia 29.04.2016r do godz.14⁰⁰. Zgłoszenia na listach zbiorczych powinny zawierać: imię i nazwisko, rocznik, klub lub szkołę i konkurencję, w której zawodnik będzie startował.

7.Zasady finansowania: Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby i szkoły. Opłata startowa nie będzie pobierana.

8.Nagrody: Pierwsze trzy osoby w konkurencjach indywidualnych otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy.

9.Uwagi końcowe:

- gościem honorowym mityngu będzie pan Adam Kolasa – Olimpijczyk z Aten 2004 wielokrotny reprezentant Polski w skoku o tyczce – rekord życiowy 5.75 .

Sześciokrotny Mistrz Polski na otwartym stadionie oraz czterokrotny Mistrz Polski w hali.

- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,

- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,

- program minutowy zawodów będzie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu zawodów.

- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,

- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki teren za kortami,

- organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Zawodnik, jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu nauki lub pracy, może się ubezpieczyć we własnym zakresie. MOSiR posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.

- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.